

Ferie 2020

Z okazji rozpoczynających się ferii życzymy Wam dobrego, radosnego, a przede wszystkim bezpiecznego wypoczynku.



WOJEWÓDZKA STACJA SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA W KATOWICACH
www.wsse.katowice.pl

BEZPIECZNE Ferie Zimowe

Porady dla uczestników wypoczynku zorganizowanego

HIGIENA

- ✦ myj się
- ✦ nie używaj wspólnych ręczników, przyborów toaletowych, kosmetyków
- ✦ dbaj o czystość, porządek i wietrzenie swojego pokoju
- ✦ ćwicz, bądź aktywny fizycznie
- ✦ jedz zdrowo
- ✦ myj ręce przed jedzeniem
- ✦ kupując żywność, sprawdź datę ważności
- ✦ nie pij i nie jedz ze wspólnych naczyń
- ✦ nie dawaj "gryza"
- ✦ zapobiegaj chorobom

NA ŚWIEŻYM POWIETRZU

- ✦ ubierz się ciepło
- ✦ nie zjeżdżaj na sankach w pobliżu jezdni
- ✦ nie wchodź na zamrożone zbiorniki wodne
- ✦ zachowaj rozsądek w sportach zimowych
- ✦ bądź widoczny na jezdni - miej "odblaski"

W CHOROBIE

- ✦ lecz nawet lekkie przeziębienia
- ✦ korzystaj z rady i pomocy lekarza - on jest po to, by Ci pomóc

UWAŻAJ

- ✦ nie ufaj obcym
- ✦ nie podchodź do dzikich zwierząt
- ✦ zapobiegaj wypadkom
- ✦ nie oddalaj się od grupy na wycieczkach, na stoku



POMOC

Pogotowie	999
Policja	997
Numer alarmowy	112

Nieprawidłowości w zakresie wypoczynku dzieci i młodzieży zgłaszaj pod całodobowy numer interwencyjny 32 207 70 77